



INSTITUTO RAIOS DE SOL (IRS)
 CNPJ 43.523.806/0001-77
 IE 335.649.450.114
 IM 59952
 Av. Adhemar de Barros, 1.347, Sala 11 A
 Jardim Helena Maria, Guarujá/SP, CEP 11430-003
 Tel. (13) 99200-5363
 E-mail: irsguaruja@hotmail.com
 Insta: @irsguaruja

PROJETO SOCIAL RAIOS DE SOL – RESGATANDO VIDAS ATRAVÉS DO ESPORTE

READEQUAÇÃO – PROJETO TÉCNICO

OSC	INSTITUTO RAIS DE SOL		Tel. Entidade	(13) 99200 5363			
CNPJ	43.523.806/0001-77		IM	59952			
E-mail Entidade	irsguaruja@hotmail.com		Endereço	Av. Adhemar de Barros, 1347, Sala 11 A			
Bairro	Jd. Helena Maria	Cidade	Guarujá	UF	SP	CEP	11430-003
Situação do Imóvel	Alugado	Data da Fundação	27/10/2020	Validade do Mandato	31/12/2024		
Finalidade Estatutária (pertinentes a área cultural)	<p>VI- Promover o voluntariado; VII- Promover o desenvolvimento econômico, social e combate a pobreza; IX- Promover a ética, a paz, a cidadania, os direitos humanos, a proteção racial, a democracia e outros valores universais; X- Promover o esporte e o lazer, através de centros esportivos e eventos; e ainda desenvolver projetos esportivos de iniciação, aperfeiçoamento e alto rendimento; XI- Promover a melhoria da qualidade de vida dos membros da comunidade em que está inserido, pela capacitação profissional, pelo desenvolvimento cultural, pelo estudo e prática dos direitos e deveres da cidadania; XII- Prestar serviços especializados; XV- Promover e realizar projetos em parceria com outras instituições idôneas e legalmente constituídas cujos objetivos sejam o crescimento socioeconômico e cultural; XVI- Promover e realizar de intercâmbio/profissional entre profissionais ou Entidades de diversas áreas das atividades humanas; IX- Promover campanhas de interesse público; XXI- Promover ações que contribuam para assegurar à pessoa com deficiência o pleno exercício de seus direitos básicos, inclusive direitos à educação, à saúde, ao trabalho, ao desporto, ao turismo, ao lazer, à previdência social, à assistência social, ao transporte público, ao acesso à edificação de uso público, à habitação, à cultura, ao amparo à maternidade, e de outros que decorrentes da Constituição e das leis, propiciem seu bem-estar pessoal, social e econômico, bem como dando prioridade absoluta à criança e aos adolescentes conforme o Estatuto da Criança e do Adolescente ECA; XXII- Promover ações sociais, de direitos estabelecidos, além de promover a ética, a paz, a cidadania e os direitos humanos, por meio do amparo, proteção e desenvolvimento de pessoas em estado de vulnerabilidade social, em sintonia com a Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS), Política Nacional de Assistência Social (PNAS) e Norma Operacional Básica da Assistência Social (NOB/2005). XXIII- Promover de atividades e finalidades de relevância pública e social; XXIV- Promover as Práticas Integrativas e Complementares (PIC), em consonância com a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) do Sistema Único de Saúde; XXV- Produzir e editar material educacional e estimular atividades destinadas à melhoria do ensino, pesquisa e extensão; XXVI- Promover e apoiar movimentos de população em situação de rua.</p>						
Certificado CMDCA	68	Validade	30/05/2023	Certificado CME 2023	Em processo de registro no CRCE		
Dirigente	Veruska Gerlach Compiani		E-mail	veruskagerlach@hotmail.com	Tel.	(13) 99200-5363	
Responsável Técnico	Eliana de Oliveira Jesus CREF 042840-G/SP Educadora Física		E-mail	professoraeli.funcional@gmail.com	Tel.	(13) 99133-0141	
Objeto da Proposta	Promover aulas para o atendimento esportivo/lazer para crianças, adolescentes e adultos no Distrito de Vicente de Carvalho Guarujá/SP, nas modalidades CAPOEIRA, JIU JITSU E MUAY THAI .						
Emenda Impositiva nº	213/2024	Valor do repasse (R\$)	80.000,00	Valor da contrapartida (R\$)	(material)		
Data de início da vigência	01/07/2024	Data de término da vigência	30/06/2025	Valor global (R\$)	80.000,00		
Modalidade(s) Esportiva(s) contemplada(s)	CAPOEIRA, JIU JITSU E MUAY THAI						
Ações a serem custeadas	Contratação e Capacitação dos Colaboradores, Aulas Promovidas e Reuniões de Avaliação e Monitoramento.						

QUANTITATIVO DE BENEFICIADOS	
ESPORTE/ MODALIDADE	QTD
CAPOEIRA	15
JIU JITSU	45
MUAY THAI	15
TOTAL GERAL	75



INSTITUTO RAIOS DE SOL (IRS)
CNPJ 43.523.806/0001-77
IE 335.649.450.114
IM 59952
Av. Adhemar de Barros, 1.347, Sala 11 A
Jardim Helena Maria, Guarujá/SP, CEP 11430-003
Tel. (13) 99200-5363
E-mail: irsguaruja@hotmail.com
Insta: @irsguaruja

PROJETO SOCIAL RAIOS DE SOL – RESGATANDO VIDAS ATRAVÉS DO ESPORTE

1. INTRODUÇÃO

Guarujá é um município da Microrregião de Santos, na Região Metropolitana da Baixada Santista, no estado de São Paulo, no Brasil. A população estimada em 2010 era de 290 607 habitantes. Possui uma área de 142,7 km², o que resulta numa densidade demográfica de 2 076,94 hab/km². É a terceira maior ilha do litoral do estado de São Paulo.

Atualmente, a cidade de Guarujá é conhecida como a "Pérola do Atlântico", devido às suas belas praias e belezas naturais. Muito procurada pelos turistas na alta temporada, a cidade conta com praias urbanizadas e algumas selvagens, acessíveis apenas por trilhas. Além do litoral, Guarujá oferece construções históricas e trilhas de ecoturismo. Outra atração local é a pesca artesanal, que pode ser vista e praticada em diversas praias do município.

1.1. SOBRE A CIDADE DO GUARUJÁ

<https://cidades.ibge.gov.br/brasil/sp/guaruja/panorama>

- Área da unidade territorial: Área da unidade territorial [2022] 144,794 km²
- Gentílico: guarujaense
- Prefeito 2021/2024: Valter Suman - PSB
- População de Guarujá – Resultado da Estimativa IBGE-2022: 287.634 hab.

A pesquisa do IBGE também aponta que a cidade em Guarujá tem uma densidade demográfica de 1.986,5 habitantes por km² e uma média de 2,89 moradores por residência.

Guarujá, pelo seu histórico, infra-estrutura e proximidade com a capital mais populosa do país, oferece forte atrativo imobiliário e turístico. Boa parte da região da orla, nas praias próximas de centro (principalmente Astúrias, Pitangueiras, Enseada e Tombo) é tomada por edificações dedicadas à população sazonal, que as ocupa principalmente nas férias de verão.

O turismo, sazonal, e os ganhos advindos do mercado imobiliário-turístico (incluindo impostos, compra/venda/aluguel, segurança, e manutenção predial), movimentam parte significativa da economia do Guarujá.

A outra parte, relevante e não-sazonal, advém do porto (margem esquerda do Porto de Santos) e atividades afins, tais como transporte. Devido a sua proximidade com Cubatão (maior distrito industrial do país) e portos, existe também interesse pela ocupação industrial na região, iniciada em 1976 pela Dow Química, ainda hoje a única grande indústria a ocupar a região.

HISTÓRIA DO IRS

O IRS tem por finalidade congregar pessoas físicas e jurídicas com o propósito de promover atividades relacionadas à educação, desporto, cultura, lazer, cidadania, saúde, assistência social, meio ambiente e desenvolvimento sustentável com o objetivo de conscientização e valorização da vida humana.

Fundado na cidade de Guarujá/SP em 27/10/2021 por um grupo de amigos: Veruska Gerlach Compiani (idealizadora), professora de Capoeira, André Luiz Bertolaccini Rodrigues e Eliana dos Santos Oliveira, educadores físicos, Roberta Castro Lima Adjuto, professora de dança e Paulina Mendes Delgado, praticante de Capoeira, todos eles considerados sócios fundadores, são atuantes em projetos sociais e particulares no município de Guarujá/SP.

O início

Praticante da CAPOEIRA desde 1996, ministrante de aulas desde 2006, Veruska foi a idealizadora do Instituto, conhecida como Sol, além de professora de Capoeira é Empresária especialista no Terceiro Setor, sempre teve o sonho de fundar sua própria entidade e desenvolver projetos de maneira séria e humanizada. O **PROJETO EDUCAPOEIRA** foi criado em 2006, nasceu da necessidade de integrar a arte da **CAPOEIRA** e a **EDUCAÇÃO**.

A CAPOEIRA é recomendada às pessoas com dificuldades de se controlar diante de situações novas e conflitantes, com dificuldades de fala e também como terapia de controle do stress. É história, filosofia de vida, sentimento de brasilidade, música, dança, jogo, amor, poesia, educação, cultura e esporte.

Desenvolve a sensibilidade ao ritmo, a segurança dos movimentos corporais e a segurança no relacionamento com as pessoas porque na CAPOEIRA todos são iguais. Além do mais, a CAPOEIRA traz aos seus praticantes benefícios como: força; resistência muscular, respiratória e cardiovascular; flexibilidade; ação e reação aos movimentos; ritmo; coordenação; criatividade; socialização; cultura (História da Cultura Brasileira).



INSTITUTO RAIOS DE SOL (IRS)
CNPJ 43.523.806/0001-77
IE 335.649.450.114
IM 59952
Av. Adhemar de Barros, 1.347, Sala 11 A
Jardim Helena Maria, Guarujá/SP, CEP 11430-003
Tel. (13) 99200-5363
E-mail: irsguaruja@hotmail.com
Insta: @irsguaruja

PROJETO SOCIAL RAIOS DE SOL – RESGATANDO VIDAS ATRAVÉS DO ESPORTE

O **PROJETO VALORES** também está inserido dentro do **Projeto EDUCAPOEIRA** tem como meta ensinar os valores durante as aulas visando aumentar e trabalhar o potencial de cada aluno, além de contribuir para o crescimento do eu individual e do eu social. Lembrando que os valores são virtudes que todo ser humano deve ter e que quando são praticados contribuem para um mundo melhor!

Na cidade de Guarujá iniciamos nosso trabalho em Setembro de 2010, com uma Turma na Sede da Associação Folclórica Reisado Sergipano e Bumba meu Boi de Guarujá. Em Janeiro de 2012 a 1ª Turma do **Projeto EDUCAPOEIRA – CAPOEIRA PRA JESUS** foi iniciada na Igreja Batista Jardim Primavera. Em 2017 o Projeto passou a ministrar aulas em Escolas particulares na cidade de Santos. Em 2018 o Projeto passou a ministrar aulas em Escolas particulares na cidade de Guarujá.

Atualmente o IRS ministra aulas de CAPOEIRA através do **PROJETO EDUCAPOEIRA** no **NEIC UNIVERSO DA CRIANÇA** sito à Rua Calixto Daige, 195, Vila Santo Antônio, Guarujá/SP, CEP 11432-490, atendemos cerca de 40 alunos neste Núcleo.

Nossos Núcleos em parceria:

1. Sítio Conceiçãozinha em parceria com a **EQUIPE DE JIU JITSU D'KEBRADA** do Professor Lilio e o **GRUPO DE CAPOEIRA NATURARTE**. Atendemos aproximadamente 60 alunos, com 3 turmas de Jiu Jitsu, Classe Kids1 (05 a 10 anos), Classe Kids2 (11 a 14 anos) e Classe Juvenil/Adulto (a partir de 15 anos), funcionando 3X por semana (SEG/QUA/SEX) a partir das 18h00. E aulas de Capoeira 2X por semana com o Professor Leleu do Grupo NatuarTE, que ministra aulas também para todas idades às Terças e Quintas a das 19h00 às 20h30.
2. Jardim Las Palmas em parceria com o **TIME AD GALATA/EC MÃO**. Atualmente atendemos aproximadamente 100 alunos, com 4 turmas de futsal, Sub 12 (10 a 12 anos), Sub 14 (13 a 14 anos), Sub 16 (15 a 16 anos), Sub 18 (17 a 18 anos) funcionando 4x por semana (SEG/TER/QUA/SEX) em diferentes dias e horários, dividido por categoria. O Projeto também foi estendido para aulas de treinamento específico para goleiros 1x por semana (SÁBADO) dividido em 2 turmas: Treino I das 09h as 10h30 (10 a 14 anos) e o Treino II das 10h30 as 12h (16 a 18 anos). Todas as atividades são realizadas no Ginásio do **SEECLAG**.
3. Perequê em parceria com o **PROJETO DAS RUAS PARA OS TATAMES**. Atualmente atendemos aproximadamente 30 alunos, com treinos de segunda à sexta-feira das 18h00 às 19h00. Todas as atividades são realizadas no **CT ROSE AMORIM**.

Em Dezembro de 2023 iniciamos as aulas para o atendimento esportivo/lazer para crianças, adolescentes e adultos no Distrito de Vicente de Carvalho Guarujá/SP, nas modalidades **Futebol de Campo, Ginástica Funcional, Futsal e Arte Marcial Karatê** através do **TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 109/2023** firmando com a Secretaria de Esportes.

1.2. SOBRE O ESPORTE

Em 2013, a Assembleia Geral das Nações Unidas proclamou o dia **6 de abril como o Dia Internacional do Esporte para o Desenvolvimento e a Paz**. Isso implica que o esporte tem um poder real tanto para mudança social, quanto para a manutenção da paz e para o auxílio à compreensão do próximo.

Segundo o Ministério do Esporte (apud Borges, 2009), o esporte desenvolvido em projetos sociais, que por sua própria característica de socialização e inclusão social, poderá a longo ou médio prazo, enfatizar valores morais e sociais como, por exemplo, a participação, cooperação, liderança, respeito, dentre outros valores.

Esporte e cidadania é um assunto de grande importância para a formação de todos, visto que devemos aprender a ser cidadãos e compreender o nosso papel na sociedade. A prática esportiva inspira respeito ao próximo, construindo conceitos de cidadania, com regras bem definidas, tais como: respeitar e ser respeitado.

O esporte também auxilia na formação dos indivíduos, enquanto cidadãos, desenvolvendo noções de companheirismo e solidariedade, além de promover a interação social. A prática de esportes é a principal responsável por encontrar caminhos e até proporcionar respostas que possam levar o ser humano a uma formação integral.

Além da inclusão social, o esporte proporciona inúmeros benefícios à saúde humana. Atuando na prevenção de doenças cardíacas, diabetes, obesidade e várias outras doenças, o esporte ganha espaço e interesse pela medicina. É essencial a sociedade estimular a prática do esporte na população. Esse contexto nos mostra a importância que o esporte assume na vida de quem pratica, organiza e convive com ele.

Nesse ponto, chamo a atenção para características dele que, com certeza, se bem utilizadas, são ferramentas que irão auxiliar a formação da autonomia do indivíduo.



INSTITUTO RAIOS DE SOL (IRS)
 CNPJ 43.523.806/0001-77
 IE 335.649.450.114
 IM 59952
 Av. Adhemar de Barros, 1.347, Sala 11 A
 Jardim Helena Maria, Guarujá/SP, CEP 11430-003
 Tel. (13) 99200-5363
 E-mail: irsguaruja@hotmail.com
 Insta: @irsguaruja

PROJETO SOCIAL RAIOS DE SOL – RESGATANDO VIDAS ATRAVÉS DO ESPORTE

Praticar atividade física proporciona mais qualidade de vida e contribui para: diminuir o estresse causado pelas tensões do dia a dia, aumentar a concentração e a eficiência no trabalho e na escola, melhorar a qualidade do sono, melhorar o humor, manter o peso ideal, aumentar a autoconfiança e também desenvolver a liderança. Mas, esses benefícios não acabam por aqui!

As atividades esportivas são muito importantes para os seres humanos, não importando a sua idade. São necessárias porque o ser humano assim aprende a viver em grupo e desenvolver o seu lado físico e psíquico. A prática esportiva ajuda a desenvolver habilidades físicas e motoras e a aprender regras de convivência. Já as atividades culturais contribuem com a inserção do cidadão na sociedade em que vive. Infelizmente, a própria sociedade não reconhece a importância dessas atividades como deveria.

Através das aulas de **CAPOEIRA, JIU JITSU E MUAY THAI** pretendemos fomentar, desenvolver e divulgar a prática do esporte em nossa cidade. Nosso objetivo com as atividades esportivas é criar mais espaços de integração, lazer e entretenimento para os alunos, contribuindo para a formação de cidadãos conscientes dos seus direitos e deveres.

2. OBJETO

Promover aulas para o atendimento esportivo/lazer para crianças, adolescentes e adultos no Distrito de Vicente de Carvalho Guarujá/SP, nas modalidades **CAPOEIRA, JIU JITSU E MUAY THAI**.

3. PÚBLICO ALVO/BENEFICIADOS

Diretamente: 75 atendimentos / Indiretamente: 400 pessoas
 A partir de 05 anos de idade, de ambos os sexos, contemplando o Distrito de Vicente de Carvalho no Município do Guarujá/SP. As crianças e adolescentes devem estar preferencialmente matriculados regularmente nas escolas e/ou instituições ligadas ao Município.

4. OBJETIVO GERAL

O objetivo do projeto é promover, através de ações educacionais e esportivas, o desenvolvimento pessoal e social, de crianças e adolescentes de Guarujá, contribuindo para a construção de uma visão mais ampla da realidade em que estão inseridos, na busca do exercício pleno de sua cidadania.

5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	AÇÕES	METAS
1	Promover Confraternizações em datas comemorativas	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mobilizar os alunos ✓ Organizar cada evento de acordo com seus temas ✓ Realizar o Evento 	Realizar eventos na Páscoa, Dia das Crianças e Natal
2	Promover Palestras de Hábitos Saudáveis, Vivências com Profissionais da Área	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Selecionar o conteúdo das palestras e os palestrantes ✓ Realizar as palestras 	Realizar 02 Palestras distintas
3	Promover aulas de CAPOEIRA que englobam: movimentos individuais, em dupla e condicionamento físico	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aulas Práticas e Teóricas ✓ Realizar as aulas 	Capacidade Total 15 atendidos/mês em 1 turma de 15 alunos no período de 12 meses, 2X por semana
4	Promover a Entrega de Graduação Anual	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Divulgação nas Redes Sociais ✓ Planejamento e Execução das Etapas para Organização ✓ Realizar o Evento 	Realizar 01 Evento no ano
5	Promover aulas de JIU JITSU que englobam: movimentos individuais, em dupla e condicionamento físico	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aulas Práticas e Teóricas ✓ Realizar as aulas 	Capacidade Total 45 atendidos/mês em 3 turmas de 15 alunos no período de 12 meses, 3X por semana
6	Promover a Entrega de Graduação Anual	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Divulgação nas Redes Sociais ✓ Planejamento e Execução das Etapas para Organização ✓ Realizar o Evento 	Realizar 01 Evento no ano



INSTITUTO RAIOS DE SOL (IRS)
 CNPJ 43.523.806/0001-77
 IE 335.649.450.114
 IM 59952
 Av. Adhemar de Barros, 1.347, Sala 11 A
 Jardim Helena Maria, Guarujá/SP, CEP 11430-003
 Tel. (13) 99200-5363
 E-mail: irsguaruja@hotmail.com
 Insta: @irsguaruja

PROJETO SOCIAL RAIOS DE SOL – RESGATANDO VIDAS ATRAVÉS DO ESPORTE

7	Promover aulas de MUAY THAI que englobam: movimentos individuais, em dupla e condicionamento físico	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aulas Práticas e Teóricas ✓ Realizar as aulas 	Capacidade Total 15 atendidos/mês em 1 turma de 15 alunos no período de 12 meses, 2X por semana
8	Promover um Festival Interno	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Divulgação nas Redes Sociais ✓ Planejamento e Execução das Etapas para Organização ✓ Realizar o Evento 	Realizar 01 Evento no ano

6. METAS

	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	METAS E PRAZOS	INDICADORES	MEIOS DE VERIFICAÇÃO	PERÍODO DE VERIFICAÇÃO
1	Promover Confraternizações em datas comemorativas	Realizar eventos na Páscoa, Dia das Crianças e Natal	1. Evento realizado	Relatórios com registros fotográficos	Datas Específicas
2	Promover Palestras de Hábitos Saudáveis, Vivências com Profissionais da Área	Realizar 02 Palestras distintas	1. Palestras realizadas	Lista de presença e relatórios com registros fotográficos	2X ao ano
3	Promover aulas de CAPOEIRA que englobam: movimentos individuais, em dupla e condicionamento físico Promover a Entrega de Graduação Anual	Capacidade Total 15 atendidos/mês em 1 turma de 15 alunos no período de 12 meses, 2X por semana	1. Número de aulas realizadas	Lista de presença e relatórios com registros fotográficos	Mensal
			2. Percentual de frequência dos participantes nas aulas	Lista de presença e relatórios de frequência dos participantes	Mensal
4	Promover a Entrega de Graduação Anual	Realizar 01 Evento no ano	1. Evento realizado	Relatórios com registros fotográficos e Listagem de Alunos Participantes	Anual
5	Promover aulas de JIU JITSU que englobam: movimentos individuais, em dupla e condicionamento físico	Capacidade Total 45 atendidos/mês em 3 turmas de 15 alunos no período de 12 meses, 3X por semana	1. Número de aulas realizadas	Lista de presença e relatórios com registros fotográficos	Mensal
			2. Percentual de frequência dos participantes nas aulas	Lista de presença e relatórios de frequência dos participantes	Mensal
6	Promover a Entrega de Graduação Anual	Realizar 01 Evento no ano	1. Evento realizado	Relatórios com registros fotográficos e Listagem de Alunos Participantes	Anual
7	Promover a Entrega de Graduação Anual Promover aulas de MUAY THAI que englobam: movimentos individuais, em dupla e condicionamento físico	Capacidade Total 15 atendidos/mês em 1 turma de 15 alunos no período de 12 meses, 2X por semana	1. Número de aulas realizadas	Lista de presença e relatórios com registros fotográficos	Mensal
			2. Percentual de frequência dos participantes nas aulas	Lista de presença e relatórios de frequência dos participantes	Mensal
8	Promover um Festival Interno	Realizar 01 Evento no ano	1. Evento realizado	Relatórios com registros fotográficos e Listagem de Alunos Participantes	Anual

7. INFRAESTRUTURA

SEDE OPERACIONAL (ALUGUEL): CEAB

Av. Adhemar de Barros, 1347, Sala 11 A, Jardim Helena Maria, Guarujá/SP, CEP 11430-003

ATIVIDADES

Rua Nova Esperança, 547, Sítio Conceiçãozinha, Guarujá/SP, CEP 11472-130



INSTITUTO RAIOS DE SOL (IRS)
CNPJ 43.523.806/0001-77
IE 335.649.450.114
IM 59952
Av. Adhemar de Barros, 1.347, Sala 11 A
Jardim Helena Maria, Guarujá/SP, CEP 11430-003
Tel. (13) 99200-5363
E-mail: irsguaruja@hotmail.com
Insta: @irsguaruja

PROJETO SOCIAL RAIOS DE SOL – RESGATANDO VIDAS ATRAVÉS DO ESPORTE

8. METODOLOGIA

8.1. METODOLOGIA GERAL

1ª Fase: Inscrições

- ✓ No primeiro atendimento aos participantes será realizado o levantamento do perfil sócio econômico através de entrevistas e preenchimento de questionários e formulários específicos;
- ✓ Realização do levantamento das necessidades dos participantes acessando (se necessário) os serviços de atendimento público nas áreas de saúde, assistência social e educação, e em casos específicos atuação em visitas domiciliares.

Metas para INSCRIÇÕES:

- ✓ 1º mês: 50% da capacidade total do Projeto (38 vagas).
- ✓ 2º mês: 75% da capacidade total do Projeto (57 vagas).
- ✓ A partir do 3º mês: 100% da capacidade total do Projeto (75 vagas).

2ª Fase: Início

- ✓ A equipe responsável pelas atividades receberá os atendidos;
- ✓ As atividades serão realizadas por um professor/instrutor, os responsáveis técnicos irão supervisionar todas as atividades do Projeto;
- ✓ As crianças, adolescentes e adultos serão atendidos conforme CRONOGRAMA DE ATIVIDADES.
- ✓ Serão realizadas palestras e dinâmicas de grupo enfatizando temas sobre as questões esportivas e socioambientais;
- ✓ Desenvolvimento: as aulas serão divididas em teóricas e prática:
 - AULAS TEÓRICAS: explanação dos conteúdos e exibição de filmes;
 - AULAS PRÁTICAS: de acordo com o PLANEJAMENTO DE CADA MODALIDADE.
- ✓ Os profissionais usarão técnicas de aprendizagem compatíveis com o rendimento e a evolução dos alunos;
- ✓ Divisão de Aula:
 - MOBILIDADE: consiste na capacidade de mover um segmento corporal em um amplo arco de movimento. Este conceito está intimamente ligado ao movimento voluntário, ao contrário da flexibilidade que é um conceito essencialmente passivo. Por esses conceitos podemos concluir que mobilidade e flexibilidade são conceitos bem distintos, um consiste na amplitude que pode ser alcançada de forma natural e a outra envolve forças externas;
 - AQUECIMENTO: preparação do organismo para o esporte seja em treinamento, na competição ou no lazer. Visa obter o estado ideal psíquico e físico, a preparação para os movimentos e principalmente prevenir as lesões;
 - PARTE PRINCIPAL: realização dos movimentos a serem executados durante a prática individual de cada modalidade;
 - PARTE PRÁTICA: executar os movimentos aprendidos na parte principal;
 - VOLTA À CALMA: consiste na parte final da aula é composta de um relaxamento e/ou exercícios de alongamento. Essa parte final deve conter de 5 a 10 minutos e é muito importante, pois promove ao aluno benefícios como: relaxamento muscular e alongamento, evitando assim as indesejáveis dores musculares no dia seguinte.

3ª Fase: Desenvolvimento

- ✓ Continuidade no desenvolvimento das Atividades;
- ✓ O programa se desenvolverá em cinco eixos de trabalho: Gestão, Inclusão, Condicionamento, Desempenho, Plano de Mídia e Sustentabilidade:
 - GESTÃO: vem ao encontro dos procedimentos necessários da gestão profissional dos recursos e das atividades do projeto e visa dar suporte a todas as ações da organização;
 - INCLUSÃO: consiste em acolher e cuidar dos participantes do projeto, oferecendo estrutura de apoio para os treinamentos, além de atividades de recreação e lazer;
 - CONDICIONAMENTO: visa condicionar os participantes, através de metodologias inovadoras na área de (educação) preparação física, tornando-os aptos a participarem de eventos de competição amadores e profissionais;
 - DESEMPENHO: tem como objetivo principal alcançar resultados positivos dentro das competições através de estratégias inovadoras de avaliação e monitoramento e de conhecimentos e experiências práticas da equipe responsável pelo projeto;
 - PLANO DE MÍDIA: tem como foco a visibilidade do programa e de seus parceiros gerenciando as ações de marketing, apresentando as ações do programa de forma positiva e agregando valores a todos que estão envolvidos na realização do projeto;



INSTITUTO RAIOS DE SOL (IRS)
CNPJ 43.523.806/0001-77
IE 335.649.450.114
IM 59952
Av. Adhemar de Barros, 1.347, Sala 11 A
Jardim Helena Maria, Guarujá/SP, CEP 11430-003
Tel. (13) 99200-5363
E-mail: irsguaruja@hotmail.com
Insta: @irsguaruja

PROJETO SOCIAL RAIOS DE SOL – RESGATANDO VIDAS ATRAVÉS DO ESPORTE

- **SUSTENTABILIDADE:** busca programar e implantar sistemas de captação de recursos diversos e fidelização de parceiros desenvolvendo formas alternativas de captação de recursos independentes, criando um cenário favorável para o aumento das ações e da continuidade dos programas.

8.2. CÓDIGO DE CONDUTA

- **Aula:** o período de tempo definido durante o qual o aluno aprende as técnicas dos currículos usando variados e diferentes métodos pedagógicos apropriados de instrução;
- **Métodos de Treinamento:** exercícios específicos e práticas de treinamento planejadas para converter o conhecimento representado em habilidades práticas. São ensinados pelo professor para assegurar que o aluno é capaz de aplicar o seu conhecimento e técnicas em circunstâncias reais.
- **Presença Mínima:** presença mínima exigida do aluno, de forma que ele possa progredir;
- **Amizade:** o Professor deve reforçar o espírito de família entre alunos, equipe de trabalho. Sua atitude deve ser sempre positiva e focada no fortalecimento e crescimento da equipe, sempre colocando o grupo na frente de necessidades individuais.
- **Cooperação:** o Professor deve nutrir um ambiente cooperativo dentro e fora da “sala de aula”.
- **Disciplina:** o Professor deve constantemente disciplinar os alunos, mas nunca puni-los. O aluno deve ser ensinado que sem disciplina não existe vitória, e que somente com sacrifícios a excelência pode ser atingida.
- **Respeito:** o Professor deve exigir que os alunos tratem-se cordialmente, independentemente de suas diferenças de raça, credo, sexo, nacionalidade, etc.
- **Melhoria contínua:** o Professor deve passar para os alunos que o aprendizado nunca se encerra, é um estudo para a vida inteira, e que quanto maior o seu progresso maior o seu compromisso em se desenvolver como praticante e como ser humano.
- **Liderança:** o Professor deve liderar pelo exemplo e com interesse genuíno na melhoria da qualidade de vida de seus alunos. A sua autoridade formal deve ser sempre amparada pela sua autoridade moral, construída com uma atitude positiva e em prol dos alunos e equipe de trabalho.
- **Inspiração:** o Professor deve compreender que é um espelho para os seus alunos, e deve abraçar a responsabilidade de despertar sempre o melhor que existe dentro de cada um que venha ao seu contato.
- **Satisfação:** o Professor deve ensinar como um privilégio e nunca como um fardo. Cada aula é a realização de um sonho, os resultados de anos de treinamento duro. Deve-se aproveitar cada minuto desta oportunidade de mudar a vida das pessoas para melhor.

8.3. PROJETO VALORES

Os valores serão ensinados durante as aulas visando aumentar e trabalhar o potencial de cada aluno, além de contribuir para o crescimento do eu individual e do eu social. São virtudes que todo ser humano deve ter!!!!

Afeto, Alegria, Amizade, Amor, Assiduidade, Caridade, Colaboração, Companheirismo, Competência, Compreensão, Compromisso, Confiança, Cooperação, Cordialidade, Delicadeza, Determinação, Discernimento, Disciplina, Esperança, Espontaneidade, Ética, Felicidade, Fidelidade, Franqueza, Gentileza, Harmonia, Honestidade, Honra, Humildade, Lealdade, Moral, Obediência, Otimismo, Paciência, Paz, Persistência, Pontualidade, Prioridade, Respeito, Responsabilidade, Simplicidade, Solidariedade e União.

9. JUSTIFICATIVA

A falta de equipamentos públicos e atividades recreativas e culturais de fácil acesso para a comunidade residente na região traz ociosidade, fazendo com que a comunidade não tenha perspectiva de melhorias e sinta-se esquecida pelos órgãos públicos.

Para favorecer o acesso ao esporte melhorando assim o desenvolvimento e as condições de vida de tais comunidades, a “IRS” pretende fomentar, desenvolver e divulgar a prática do esporte em nossa cidade através das aulas de **CAPOEIRA, JIU JITSU E MUAY THAI**, oferecendo um espaço de convivência sadio e com possibilidade de crescimento educacional, esportivo e profissional.

9.1. RESULTADOS ESPERADOS

- ✓ Acolher como proposta a integração entre, aprendizagem, valorização, união e divulgação do esporte;
- ✓ Apresentar o Esporte como recurso para a integração social do indivíduo;
- ✓ Atendimento de **75 (setenta e cinco)** (crianças, adolescentes e adultos a partir dos 05 anos);
- ✓ Atendimento INDIRETO de 400 (quatrocentas) pessoas;
- ✓ Aulas de **CAPOEIRA, JIU JITSU E MUAY THAI** que englobam: a prática da modalidade e condicionamento físico;



INSTITUTO RAIOS DE SOL (IRS)
CNPJ 43.523.806/0001-77
IE 335.649.450.114
IM 59952
Av. Adhemar de Barros, 1.347, Sala 11 A
Jardim Helena Maria, Guarujá/SP, CEP 11430-003
Tel. (13) 99200-5363
E-mail: irsguaruja@hotmail.com
Insta: @irsguaruja

PROJETO SOCIAL RAIOS DE SOL – RESGATANDO VIDAS ATRAVÉS DO ESPORTE

- ✓ Auxiliar na formação do cidadão crítico, criativo, autônomo e consciente de sua cidadania;
- ✓ Construção de regras e limites;
- ✓ Contribuir para a melhoria da qualidade de vida, do aperfeiçoamento dos desenvolvimentos corporal, psicológico, motor, afetivo e cognitivo e no rendimento escolar;
- ✓ Contribuir para diminuição da exposição aos riscos sociais presentes na escola, e ainda para os índices de evasão escolar, nos bairros e comunidades de Guarujá.
- ✓ Desenvolver a inclusão social;
- ✓ Desenvolver atividades lúdicas, ensinando aos alunos a executar atividades nas modalidades esportivas de maneira que enfatize todas as valências, habilidades motoras, cognitivas;
- ✓ Desenvolver atividades que enfatizem o social mostrando a importância de ajudar e sempre colaborar com o bem estar de todos;
- ✓ Desenvolvimento físico e mental e estímulo a autoestima;
- ✓ Disseminar a prática de atividade física como forma de saúde, física e mental, enfatizando a inclusão social traduzido como um fator de desenvolvimento e transformação humana, através das modalidades **CAPOEIRA, JIU JITSU E MUAY THAI** por poder ser praticado por todo o tipo de público, independente de gênero, idade ou, até mesmo, condição física;
- ✓ Estimular o desenvolvimento de novos talentos, de várias faixas etárias e ambos os sexos;
- ✓ Implementar as ações específicas de acordo com o feedback dado em aula pelos beneficiados ou de acordo com a especialidade do professor(a);
- ✓ Incentivo ao trabalho em equipe, levando os alunos a adotarem atitudes de respeito mútuo, dignidade, cooperação e solidariedade, afastando qualquer prática de violência;
- ✓ Mostrar a importância da prática do Esporte e seu desempenho, como fator e fonte inesgotável de conhecimento;
- ✓ Promover através do Esporte, condições sociais e pessoais fundamentadas em valores como educação, emancipação, participação e cooperação;
- ✓ Promover confraternizações em datas comemorativas;
- ✓ Promover Palestras / Vivências com Profissionais da Área;
- ✓ Propiciar momentos de prazer, descontração e recreação;
- ✓ Reforçar a cidade como referência na prática do **CAPOEIRA, JIU JITSU E MUAY THAI**;
- ✓

9.3. POR QUE TRABALHAR COM CRIANÇAS?

A oportunidade da prática de esportes atrelada à educação ambiental, além de um direito por si só, (Direito ao Esporte, ECA – Artigo 4º e 59º) justifica a execução deste projeto, considerando sua importância para o desenvolvimento saudável de crianças e adolescentes.

A prática esportiva além de possibilitar a adoção de hábitos de vida saudáveis, elevar a autoestima, torna-se um fator de prevenção à exposição ao ambiente de drogas, ilícitudes, propiciando o fortalecimento dos vínculos familiares.

9.4. DIRETRIZ(ES)/AÇÃO(ÕES) PRIORITÁRIA(S)

(2.5.) Diretrizes a serem alcançadas:

- 2.5.4. Atendimento Socioeducativo;
- 2.5.5. Direito ao Esporte, Cultura e Lazer;
- 2.5.6. Capacitação e Qualificação Profissional de Adolescentes;
- 2.5.7. Garantia dos Direitos e Políticas Públicas da Inclusão Social;
- 2.5.8. Melhoria nos locais de atendimento das Crianças e Adolescentes;

10. CONTRAPARTIDA

ESTRUTURA DO LOCAL

- 01 Bebedouro
- 35 Placas de Tatame
- 01 Caixa de Som Mondial
- 01 Cronômetro Digital de Parede
- 05 Bolas de Pilates
- 02 Ventiladores de Parede
- Pufs e Nichos Guarda Volumes
- 01 Kit de Equipamentos para Treinamento Funcional



INSTITUTO RAIOS DE SOL (IRS)
 CNPJ 43.523.806/0001-77
 IE 335.649.450.114
 IM 59952
 Av. Adhemar de Barros, 1.347, Sala 11 A
 Jardim Helena Maria, Guarujá/SP, CEP 11430-003
 Tel. (13) 99200-5363
 E-mail: irsguaruja@hotmail.com
 Insta: @irsguaruja

PROJETO SOCIAL RAIOS DE SOL – RESGATANDO VIDAS ATRAVÉS DO ESPORTE

11. PREVISÃO DE RECEITA

Através de eventos (ex. bazares e jantares) e busca de parcerias com grandes empresas e comerciantes locais.

12. RELAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS E/OU SERVIÇOS DE TERCEIROS

PROFISSIONAL	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	CARGA HORÁRIA*	CONTRATAÇÃO
ASSESSORIA CONTÁBIL & JURÍDICA	Escrituração e serviços contábeis de acordo com os princípios fundamentais da Contabilidade e com as Normas Brasileiras de Contabilidade (NBC); serviço essencial e obrigatório conforme previsto na Lei Federal nº 13.019/2014; assessoria jurídica nas áreas tributária, trabalhista, entre outras, tanto nos aspectos preventivos quanto na administração do contencioso, sugerindo medidas a tomar para resguardar os interesses e dar segurança jurídica aos atos e decisões da empresa.	*NÃO CUMPRE CARGA HORÁRIA, AS ATIVIDADES SÃO DESEN-VOLVIDAS DE FORMA REMOTA, NO ESCRITÓRIO DA EMPRESA	PJ (Contrato de Prestação de Serviços)
PROFESSOR(A) ESPORTIVO	Aulas efetivamente ministradas, sua carga horária é descrita conforme o cronograma de atividades, comparecer nas Reuniões Mensais de Acompanhamento, Capacitação e Avaliação.	De acordo com o Cronograma de Atividades + 2h de reunião de avaliação e planejamento	MEI (Contrato de Prestação de Serviços)
MONITOR ESPORTIVO	Auxilia o Professor, sua carga horária é descrita conforme o cronograma de atividades, comparecer nas Reuniões Mensais de Acompanhamento, Capacitação e Avaliação.		MEI (Contrato de Prestação de Serviços)
CONFECÇÃO E ESTAMPARIA	Confecção e Estamparia dos Uniformes dos Profissionais	CONFORME ORÇAMENTO ANEXO	PJ
COMUNICAÇÃO VISUAL	Confecção de Banners para cada local e Panfletos para divulgação.	CONFORME ORÇAMENTO ANEXO	PJ

13. CUSTOS/NATUREZA DAS DESPESAS

RECURSOS FINANCEIROS						
	DESCRIÇÃO	MESES	HS	QTD	MENSAL	CUSTO ANUAL
1	Assessoria Contábil	12	1	1	R\$ 2.200,00	R\$ 26.400,00
2	Aluguel	12	1	1	R\$ 700,00	R\$ 8.400,00
3	Professor de Jiu Jitsu - T1,T2,T3	12	18	3	R\$ 630,00	R\$ 22.680,00
4	Professor de Capoeira	12	12	1	R\$ 420,00	R\$ 5.040,00
5	Professor de Muay Thai	12	12	1	R\$ 420,00	R\$ 5.040,00
6	Material Esportivo	1	1	1	#####	R\$ 12.440,00
TOTAL						R\$ 80.000,00

PESQUISA DE PREÇO – MENOR VALOR ENTRE 3 ORÇAMENTOS

* SEGUE EM ANEXO (PAG 15) O COMPARATIVO DE PESQUISA DE PREÇO CONTENDO 03 ORÇAMENTOS DE CADA ITEM.

COMPRA 1 (MATERIAL DE CONSUMO)						
ITEM	PRODUTO	DESCRIÇÃO	UN	QTD	ORÇ1	TOTAL
1	TATAME EVA	1X1X40mm	UN	80	94,90	7.592,00
2		FRETE				389,39
SUBTOTAL(R\$)						7.981,39

COMPRA 2 (MATERIAL DE CONSUMO)						
ITEM	PRODUTO	DESCRIÇÃO	UN	QTD	ORÇ1	TOTAL
1	VENTILADOR PAREDE	VENTISOL 60CM	UN	4	269,90	1.079,60
2		FRETE				30,72
SUBTOTAL(R\$)						1.110,32



INSTITUTO RAIOS DE SOL (IRS)
 CNPJ 43.523.806/0001-77
 IE 335.649.450.114
 IM 59952
 Av. Adhemar de Barros, 1.347, Sala 11 A
 Jardim Helena Maria, Guarujá/SP, CEP 11430-003
 Tel. (13) 99200-5363
 E-mail: irsguaruja@hotmail.com
 Insta: @irsguaruja

PROJETO SOCIAL RAIOS DE SOL – RESGATANDO VIDAS ATRAVÉS DO ESPORTE

COMPRA 3 (MATERIAL DE CONSUMO)						
ITEM	PRODUTO	DESCRIÇÃO	UN	QTD	ORÇ1	TOTAL
1	AGOGO	DE CASTANHA	UN	1	70,00	70,00
2	ATABAQUE GRANDE	DE CORDA	UN	1	750,00	750,00
3	BERIMBAU INFANTIL	MEDIOS	UN	4	70,00	280,00
4	CAPA	PARA BERIMBAU	UN	2	70,00	140,00
5	MARTELO	EMBORRACHADO	UN	1	15,50	15,50
6	PANDEIRO	10MM	UN	2	170,00	340,00
7	PANDEIRO	PEDAGOGICO	UN	2	130,00	260,00
8	RAMI	EM ROLO	UN	1	70,00	70,00
9	RECO-RECO	BAMBU	UN	1	50,00	50,00
10	TRIO DE BERIMBAU	GUNGA/MEDIO/VIOLA	UN	1	450,00	450,00
11		FRETE				150,00
SUBTOTAL(R\$)						2.575,50

COMPRA 4 (SERVIÇOS)						
ITEM	PRODUTO	DESCRIÇÃO	UN	QTD	ORÇ1	TOTAL
1	CAMISETA	DRY FIT	UN	20	28,00	560,00
2		FRETE				GRATIS
SUBTOTAL(R\$)						560,00

COMPRA 5 (SERVIÇOS)						
ITEM	PRODUTO	DESCRIÇÃO	UN	QTD	ORÇ1	TOTAL
1	PLACA	150X250CM	UN	1	163,90	163,90
2	BANNER	60X90CM	UN	1	23,99	23,99
3		FRETE				24,90
SUBTOTAL(R\$)						212,79

14. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

MÊS	VALOR
1	R\$ 18.070,00
2	R\$ 5.630,00
3	R\$ 5.630,00
4	R\$ 5.630,00
5	R\$ 5.630,00
6	R\$ 5.630,00
7	R\$ 5.630,00
8	R\$ 5.630,00
9	R\$ 5.630,00
10	R\$ 5.630,00
11	R\$ 5.630,00
12	R\$ 5.630,00
TOTAL	R\$ 80.000,00

15. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS	HORÁRIO	VAGAS
JIU JITSU	CLASSE KIDS1 (05 A 10 ANOS)	SEG/QUA/SEX	18H00 ÀS 19H00	15
JIU JITSU	CLASSE KIDS2 (11 A 14 ANOS)	SEG/QUA/SEX	19H00 ÀS 20H00	15
JIU JITSU	JUVENIL/ADULTO (A PARTIR DE 15 ANOS)	SEG/QUA/SEX	20H00 ÀS 21h00	15
CAPOEIRA	A PARTIR DE 5 ANOS	TER/QUI	19H30 ÀS 21h30	15
MUAY THAI	A PARTIR DE 10 ANOS	TER/QUI	18H00 ÀS 19H30	15
AS CONFRATERNIZAÇÕES, PALESTRAS, APRESENTAÇÕES E GRADUAÇÕES SERÃO REALIZADAS NOS LOCAIS DE DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES.			TOTAL	75



INSTITUTO RAIOS DE SOL (IRS)
 CNPJ 43.523.806/0001-77
 IE 335.649.450.114
 IM 59952
 Av. Adhemar de Barros, 1.347, Sala 11 A
 Jardim Helena Maria, Guarujá/SP, CEP 11430-003
 Tel. (13) 99200-5363
 E-mail: irsguaruja@hotmail.com
 Insta: @irsguaruja

PROJETO SOCIAL RAIOS DE SOL – RESGATANDO VIDAS ATRAVÉS DO ESPORTE

16. CRONOGRAMA EXECUÇÃO DO PROJETO

Nº	AÇÕES	MÊS											
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
1	Contratações	X											
2	Treinamentos	X						X					
3	Reuniões de Avaliação		X		X		X		X		X		X
4	Realização das Aulas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5	Relatório de Atividades	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
6	Publicações em Redes Sociais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
7	Prestação de Contas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
8	Datas Comemorativas	X						X		X			
9	Palestra						X						X
10	Ações para Encerramento											X	X
11	Prestação de Contas Final												X

17. ESTRATÉGIAS DE COMUNICAÇÃO

Para alcançar nosso público alvo o Projeto será divulgado nas mídias sociais, mas além disso, as vagas serão oferecidas nas Unidades de Serviços Públicos: CRAS, UBS e Escolas Municipais e Estaduais. Também serão criadas parcerias com outras Entidades da cidade. Publicações nas Redes Sociais: Instagram/Facebook (@irsguaruja)

TIPO DE MÍDIA	PERÍODO	PÚBLICO
Redes Sociais	Mensal	Crianças, Adolescentes, Jovens e Adultos
CRAS / CAECS / CMDCA	Trimestral	

18. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

18.1. SISTEMA DE AVALIAÇÃO DAS AULAS

- ✓ Fichas de Inscrição – para acompanhamento do número de atendidos;
- ✓ Aulas ministradas – através da supervisão do Supervisor;
- ✓ Lista de presença – para acompanhamento da frequência dos atendidos;
- ✓ Relatórios de atividades diários preenchidos pelos professores – para acompanhamento do Plano de Trabalho exposto e aprovado para cada modalidade.

18.2. SISTEMA DE AVALIAÇÃO DOS DEMAIS OBJETIVOS

- ✓ Palestras promovidas – através da lista de presença dos interessados;
- ✓ Eventos realizados – através de relatórios com registros fotográficos
- ✓ Publicações nas Redes Sociais: Instagram/Facebook (@irsguaruja)
- ✓ Reuniões Mensais de Avaliação.

19. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES DA PROPOSTA

19.1. IMPACTO SOCIAL

Crianças e adolescentes são seres humanos em fase de desenvolvimento. Direitos de crianças e adolescentes são, portanto, direitos humanos, com as peculiaridades inerentes à sua etapa de vida. Trabalhar pelos direitos de crianças e adolescentes significa enfatizar as obrigações legais e morais daqueles a quem cabe o compromisso de promovê-los e garanti-los. Significa, também, empenhar-se na correção das situações de não cumprimento desses compromissos que caracterizam a violação dos mencionados direitos.

A preservação e promoção da Cultura e do Esporte são direitos reconhecidos pela Constituição Federal de 1988, em seus Artigos 205, 206 e 217, e também pelo Estatuto da Criança e do Adolescente.

Além de otimizar a saúde de cada indivíduo, o esporte também contribui para o desenvolvimento e interação social das pessoas.



INSTITUTO RAIOS DE SOL (IRS)
CNPJ 43.523.806/0001-77
IE 335.649.450.114
IM 59952
Av. Adhemar de Barros, 1.347, Sala 11 A
Jardim Helena Maria, Guarujá/SP, CEP 11430-003
Tel. (13) 99200-5363
E-mail: irsguaruja@hotmail.com
Insta: @irsguaruja

PROJETO SOCIAL RAIOS DE SOL – RESGATANDO VIDAS ATRAVÉS DO ESPORTE

Torna-se uma ação quase que impossível a de finalizar a contabilização de benefícios que o esporte pode conceder na sociedade de um modo geral. Podemos citar, dentre os diversos, a retirada de jovens e adolescentes de caminhos obscuros, como por exemplo o mundo das drogas. Mundo afora já observamos diversos exemplos de superação por meio do caminho do esporte.

Toda e qualquer atividade física favorecem o não aparecimento das doenças do coração, diabetes, excesso de gordura e inúmeras doenças distintas. Nota-se também que empresas estão cada vez mais se preocupando em incluir algum esporte a sua equipe, para que o rendimento dos funcionários seja potencializado.

19.2. OS BENEFÍCIOS ESPORTIVOS PARA O NOSSO CORPO

Realizar exercícios é fundamental para a adoção de um estilo de vida saudável. Se iniciadas já na juventude ou mesmo quando ainda somos crianças, as atividades físicas nos trazem incontáveis benefícios para o organismo. Digamos que não apenas para o organismo, mas também para o nosso psicológico.

Se considerarmos a parte física, se praticado algumas vezes na semana, todo e qualquer esporte favorecem a criação de um ótimo estereótipo muscular, tornam nossos membros mais maleáveis e flexíveis, além de fazer com que o corpo ósseo e as juntas fiquem mais fortes.

Para aqueles que estão acima do peso, os esportes, principalmente os aeróbicos, auxiliam no emagrecimento, redução de medidas e equilíbrio de pressão arterial. Além de tudo isso, enalteçemos que a prática do esporte reduz o colesterol ruim e otimiza o caminho do sangue ao cérebro. E isto reduz bastante os níveis de estresse, depressão ou ansiedade, favorecendo assim, um psíquico equilibrado.

19.3. E A SOCIEDADE? O QUE GANHA COM O ESPORTE?

Esquecendo um pouco o fator saúde, no qual observamos que se potencializa a pessoa esportista, citamos que na sociedade em geral, o esporte também é cercado de aspectos positivos. O sujeito que toma algum esporte como parte da sua rotina, tem a capacidade de desenvolver seu espírito de equipe, liderança e sabedoria ao tomar suas decisões. O esporte desenvolve sim nas pessoas a cidadania, contribuindo então, para uma sociedade mais justa e coletiva.

As pessoas através do esporte, aprendem a se socializar, interagir e criar vínculos de amizade, muitas vezes para vida inteira. Obviamente, o espírito de competitividade se sobressai, principalmente em esportes coletivos, e isto não pode ser conectado com um aspecto negativo, mas sim é importante notarmos que a competitividade produz pessoas fortes.

Importante lembrarmos, acima de tudo, que o esporte mescla pessoas de todas as raças, níveis sociais, religiões e gêneros, seja através do esporte em si ou então em grandes eventos relacionados com o tema, no qual o mundo todo para torcer e vibrar juntos.

20. CAPACIDADE TÉCNICA DA ENTIDADE

PROCESSO DE SELEÇÃO

Profissionais de serão contratados, conforme processo abaixo descrito:

Etapa 1: definição do perfil profissiográfico e pré-requisitos para preenchimento da vaga.

Etapa 2: divulgação da vaga através das redes sociais e esporadicamente nos jornais locais, solicitado o envio de Currículo para nosso e-mail (irsguaruja@hotmail.com)

Etapa 3: o processo de recrutamento é comparativo de um lado as definições do perfil de cargo e do outro as características dos candidatos a fim de averiguar qual deles atende às exigências do cargo.

Etapa 4: os candidatos dos currículos escolhidos recebem uma ligação para agendamento de entrevista.

Etapa 5: os candidatos recrutados são submetidos a testes de conhecimento, desempenho e psicológicos.

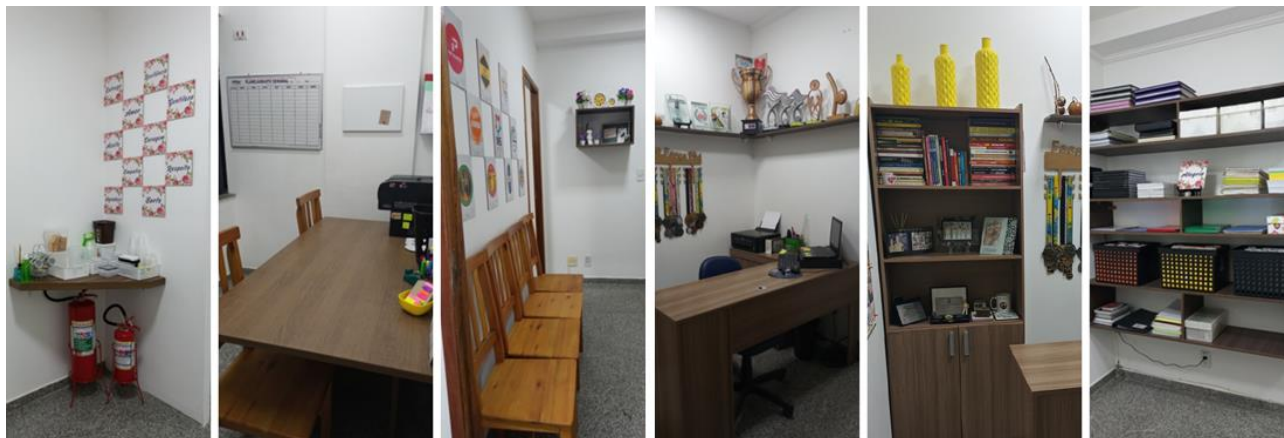
Etapa 6: os candidatos que passam para esta etapa ficam para o teste prático e técnico com o Diretor Presidente. Os pontos principais da seleção são a qualificação, o potencial e a motivação do candidato ao cargo.

Sede Operacional: alugada em conjunto com outras entidades em formato coworking, local onde estão arquivados nossos documentos e ainda onde poderemos receber visitas técnicas e fiscalização com hora marcada;



INSTITUTO RAIOS DE SOL (IRS)
CNPJ 43.523.806/0001-77
IE 335.649.450.114
IM 59952
Av. Adhemar de Barros, 1.347, Sala 11 A
Jardim Helena Maria, Guarujá/SP, CEP 11430-003
Tel. (13) 99200-5363
E-mail: irsguaruja@hotmail.com
Insta: @irsguaruja

PROJETO SOCIAL RAIOS DE SOL – RESGATANDO VIDAS ATRAVÉS DO ESPORTE



21. CONCLUSÃO

O **PROJETO RAIOS DE SOL** propõe através do **CAPOEIRA, JIU JITSU E MUAY THAI** não somente promover o acesso ao esporte, mas o desenvolvimento da criança como indivíduo e cidadã, além é claro do desenvolvimento físico e mental; construção de regras e limites; incentivo ao trabalho em equipe; estimular a autoestima; propiciar momentos de prazer, descontração e recreação; contribuir para a melhoria nas capacidades físicas, motoras, psicológicas, cognitivas e sócio afetivas do indivíduo; promover através da Cultura, condições sociais e pessoais fundamentados em valores como educação, emancipação, participação e cooperação; contribuir para diminuição da exposição aos riscos sociais presentes na escola, bairros e comunidades de Guarujá.

A execução deste Projeto irá ocupar o tempo livre de um número de crianças e adolescentes que já estão se beneficiando de todas as vantagens inerentes ao esporte. A atividade esportiva por si já constitui um projeto educacional de grande utilidade. Quando ela não é praticada, abrem-se as portas para o desvio do caminho da criminalidade, irmã siamesa da droga, e para tantos outros desmandos que são a causa da aflição de pais e familiares.

O esporte, nas atuais contingências sociais das grandes metrópoles, passou a ser um instrumento de combate a um mal social que se agrava a cada dia. Estamos, portanto, diante de um excelente e desejável efeito colateral na aplicação deste planejamento.

As crianças e adolescentes mobilizados que não tiverem talento nato jamais serão desconsiderados ou reprovados nesta apuração de habilidades. Além de beneficiar-se de um amplo trabalho de caráter educacional, eles constituirão um celeiro de importante material humano no processo cultural. A preocupação do Projeto é ensinar da melhor maneira possível. Com isso desenvolver um trabalho específico com técnicas adaptadas para as crianças respeitando suas individualidades físicas, biológicas e sociais.

Qualquer atividade que se realize com crianças se faz necessário que se envolva também os seus pais, parentes e amigos, pois assim a criança se sente mais segura e orgulhosa da atividade que está realizando. Enquanto isso os pais estão acompanhando o trabalho desenvolvido com eles, e observando o comportamento nos mais diferentes lugares que seus filhos frequentam. Assim tendo certeza de que eles estão longe das drogas enquanto praticam uma atividade de lazer fora do tempo da escola.

Para alcançar nosso público alvo o Projeto será divulgado nas mídias sociais, mas além disso, as vagas serão oferecidas nas Unidades de Serviços Públicos: CRAS, UBS e Escolas Municipais e Estaduais. Também serão criadas parcerias com outras Entidades da cidade.

Os alunos matriculados no Projeto de acordo com seu perfil sócio-cultural poderão ser encaminhados para atendimento em outras Entidades do município que oferecem os serviços que ainda não oferecemos em nossa Associação. Caso haja necessidade de acompanhamento psicológico, ou ainda na área da assistência social será realizado contato com a Rede CMDCA para que a demanda seja atendida.



INSTITUTO RAIOS DE SOL (IRS)
CNPJ 43.523.806/0001-77
IE 335.649.450.114
IM 59952
Av. Adhemar de Barros, 1.347, Sala 11 A
Jardim Helena Maria, Guarujá/SP, CEP 11430-003
Tel. (13) 99200-5363
E-mail: irsguaruja@hotmail.com
Insta: @irsguaruja

PROJETO SOCIAL RAIOS DE SOL – RESGATANDO VIDAS ATRAVÉS DO ESPORTE

Guarujá, 25 de junho de 2024.

Eliana de Oliveira Jesus
Educatora Física - CREF 042840-G/SP
Responsável Técnica

Veruska Gerlach Compiani
RG nº 32.103.431-4 SSP/SP
CPF/MF nº 297.243.088-39
Contato: (13) 99200-5363
E-mail: veruskagerlach@hotmail.com
Diretora Presidente



INSTITUTO RAIOS DE SOL (IRS)
 CNPJ 43.523.806/0001-77
 IE 335.649.450.114
 IM 59952
 Av. Adhemar de Barros, 1.347, Sala 11 A
 Jardim Helena Maria, Guarujá/SP, CEP 11430-003
 Tel. (13) 99200-5363
 E-mail: irsguaruja@hotmail.com
 Insta: @irsguaruja

PROJETO SOCIAL RAIOS DE SOL – RESGATANDO VIDAS ATRAVÉS DO ESPORTE

CPP (COMPARATIVO DE PESQUISA DE PREÇO)

COMPRA 1 (MATERIAL DE CONSUMO)										
ITEM	PRODUTO	DESCRIÇÃO	UN	QTD	ORÇ1	T1	ORÇ2	T2	ORÇ3	T3
1	TATAME EVA	1X1X40mm	UN	80	94,90	7592,00	101,25	8.100,00	110,80	8.864,00
2	FRETE					389,39	FRETE	GRATIS	FRETE	GRATIS
SUBTOTAL(R\$)					T1	7.981,39	T2	8100,00	T3	8864,00
COMPRA 2 (MATERIAL DE CONSUMO)										
ITEM	PRODUTO	DESCRIÇÃO	UN	QTD	ORÇ1	T1	ORÇ2	T2	ORÇ3	T3
1	VENTILADOR PAREDE	VENTISOL 60CM	UN	4	269,90	1.079,60	306,00	1.224,00	399,90	1.599,60
2	FRETE					30,72	FRETE	GRATIS	FRETE	GRATIS
SUBTOTAL(R\$)					T1	1.110,32	T2	1.224,00	T3	1.599,60
COMPRA 3 (MATERIAL DE CONSUMO)										
ITEM	PRODUTO	DESCRIÇÃO	UN	QTD	ORÇ1	1,00	ORÇ2	T2	ORÇ3	T3
1	AGOGO	DE CASTANHA	UN	1	70,00	70,00	80,00	80,00	86,00	86,00
2	ATABAQUE GRANDE	DE CORDA	UN	1	750,00	750,00	765,00	765,00	790,00	790,00
3	BERIMBAU INFANTIL	MEDIOS	UN	4	70,00	280,00	75,00	300,00	82,00	328,00
4	CAPA	PARA BERIMBAU	UN	2	70,00	140,00	74,00	148,00	77,00	154,00
5	MARTELO	EMBORRACHADO	UN	1	15,50	15,50	20,30	20,30	23,00	23,00
6	PANDEIRO	10MM	UN	2	170,00	340,00	190,00	380,00	190,00	380,00
7	PANDEIRO	PEDAGOGICO	UN	2	130,00	260,00	140,00	280,00	135,00	270,00
8	RAMI	EM ROLO	UN	1	70,00	70,00	74,00	74,00	77,00	77,00
9	RECO-RECO	BAMBU	UN	1	50,00	50,00	60,00	60,00	65,00	65,00
10	TRIO DE BERIMBAU	GUNGA/MEDIO/VIOLA	UN	1	450,00	450,00	490,00	490,00	500,00	500,00
11	FRETE					150,00	FRETE	150,00	FRETE	150,00
SUBTOTAL(R\$)					T1	2.575,50	T2	2.747,30	T3	2.823,00
COMPRA 4 (SERVIÇOS)										
ITEM	PRODUTO	DESCRIÇÃO	UN	QTD	ORÇ1	T1	ORÇ2	T2	ORÇ3	T3
1	CAMISETA	DRY FIT	UN	20	28,00	560,00	35,00	700,00	40,00	800,00
2	FRETE					GRATIS	FRETE	GRATIS	FRETE	GRATIS
SUBTOTAL(R\$)					T1	560,00	T2	700,00	T3	800,00
COMPRA 5 (SERVIÇOS)										
ITEM	PRODUTO	DESCRIÇÃO	UN	QTD	ORÇ1	T1	ORÇ2	T2	ORÇ3	T3
1	PLACA	150X250CM	UN	1	163,90	163,90	185,35	185,35	197,30	197,30
2	BANNER	60X90CM	UN	1	23,99	23,99	29,90	29,90	31,20	31,20
3	FRETE					24,90	FRETE	GRATIS	FRETE	GRATIS
SUBTOTAL(R\$)					T1	212,79	T2	215,25	T3	228,50